

## Guide d'installation - Hamacs

Les hamacs peuvent s'accrocher en différents endroits : entre deux arbres, entre deux poteaux, sur un support spécialement conçu à cet effet, ou entre 2 murs (avec les systèmes de fixation adéquats), ou une combinaison des exemples précédents, par exemple entre un arbre et un mur.

Pour déterminer la hauteur à laquelle fixer votre hamac, veuillez à prendre en compte l'étirement naturel du hamac (ce phénomène est normal) lors de son utilisation.

**Attention:** le poids supporté par chacun des modèles est différent. Les modèles enfants supportent 80 kg maximum, les modèles adultes 120 kg maximum, et les modèles Adultes XL 140 kg maximum. Dans tous les cas, assurez-vous d'utiliser des pièces et systèmes de fixation qui conviennent à chaque modèle et résistent au poids maximum admis.

\*\*\*\*\*

### Comment s'installer dans un hamac ?

Voici une illustration de la manière idéale de s'allonger dans un hamac. Nous vous recommandons de vous asseoir sur le hamac avant de vous allonger, afin de trouver votre position idéale.



### Comment se lever d'un hamac ?

Pour sortir facilement de votre hamac, nous vous conseillons de vous asseoir dans le hamac, puis de poser vos pieds au sol, de la manière la plus confortable pour vous.